Hoffmann
Zahnarztpraxis · Implantologie

# VERHALTEN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN

Was Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Kühlen Sie das Operationsgebiet mit kurzen Unterbrechungen, an den Tagen danach etwas weniger intensiv. Bitte den Kühlakku in Zellstoff, einem Waschlappen o. Ä. einschlagen, es kann sonst zu einer Unterkühlung der Haut kommen.

2. Wenn wir Ihnen Schmerztabletten verordnet haben, nehmen Sie diese nach Bedarf und frühstens nach 2 Stunden die nächste Tablette.

3. Halten Sie nach dem operativen Eingriff den Oberkörper möglichst aufrecht – die auftretende Schwellung wird geringer sein.

4. Essen Sie etwas Weiches, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.

5. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (Joghurt, Frischkäse, o. Ä.). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.

6. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (schwarzer oder grüner Tee), Alkohol, Hitze (Sonnenbad und Sauna) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 2-3 Tage.

7. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.

8. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut. Bei Bedarf nochmal für eine halbe Stunde auf einen Tupfer oder Zellstoff beißen.

9. Bitte mit der empfohlenen Mundspüllösung (Chlorhexamed, Salviathymol o. Ä.) 2-3 mal täglich vorsichtig spülen, so dass das operierte Gebiet gut benetzt wird, jedoch nicht am OP-Tag. Bis zum Entfernen der Fäden normal Zähne putzen, aber nicht im OP-Gebiet.

Sollten Sie starke Beschwerden und eine übermäßige Blutung bekommen, rufen Sie uns an!

Bei dringenden Fällen außerhalb unserer Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Praxisteam